



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Suisuwan, Jaruwan

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 317

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:28

velocidad: 10.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 121)
posición en el recorrido/Women: 24 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 9 (de 12)
mejor tiempo en la categoría: 44:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34	4.00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34
Ilseburg/Markt	4.70	25:26	5:24	9	2:36	24	5:45	8.70	49:28	5:41	9	4:48	24	11:19