



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Suisuwan, Jaruwan**

Asociación: Ilsenburg  
Dorsal: 317

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:28

velocidad: 9.70 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 121)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 9(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 44:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34	4.00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34
Ilsenburg/Markt	4.70	25:26	5:24	9	2:36	24	5:45	8.70	49:28	5:41	9	4:48	24	11:19