



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Krüger, Christoph

Asociación: DKK Osterwieck

Dorsal: 255

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:51

velocidad: 9.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 32:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	24:04	6:00	3	8:21	48	8:39	4.00	24:04	6:00	3	8:21	48	8:39
Ilseburg/Markt	4.70	25:47	5:29	3	8:57	49	9:24	8.70	49:51	5:43	3	17:18	47	18:03