



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Daniel, Stefanie

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 208

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:56

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Abzweig Tännental	4.00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49	4.00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49
Ilsenburg/Markt	4.70	25:39	5:27	6	4:22	27	5:58	8.70	49:56	5:44	5	9:03	26	11:47