



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Volkman, Christian

Asociación: Die Wadenkrämpfe  
Dorsal: 305

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:09

velocidad: 9.57 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 121)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 67)  
mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 43:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	24:41	6:10	8	3:43	53	9:16	4.00	24:41	6:10	8	3:43	53	9:16
Ilseburg/Markt	4.70	25:28	5:25	8	3:41	46	9:05	8.70	50:09	5:45	7	6:55	50	18:21