



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Brachmann, Ronald**

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg

Dorsal: 322

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 50:18

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08
Ilseburg/Markt	4.70	25:45	5:28	2	2:16	48	9:22	8.70	50:18	5:46	2	5:39	52	18:30