



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Brachmann, Ronald

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg

Dorsal: 322

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 50:18

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08
Ilseburg/Markt	4.70	25:45	5:28	2	2:16	48	9:22	8.70	50:18	5:46	2	5:39	52	18:30