



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Laube, Christin

Asociación: hzmakler & friends

Dorsal: 260

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:28

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 44:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16	4.00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16
Ilseburg/Markt	4.70	25:44	5:28	10	2:54	28	6:03	8.70	50:28	5:48	10	5:48	27	12:19