



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Biastoch, Marcus

Asociación: Blankenburger Wadenqual

Dorsal: 203

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:30

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43	4.00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43
Ilseburg/Markt	4.70	26:22	5:36	9	4:35	54	9:59	8.70	50:30	5:48	9	7:16	54	18:42