



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Hartmann, Ulrike

Asociación: Drübeck

Dorsal: 226

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:49

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57
Ilsenburg/Markt	4.70	26:24	5:37	6	6:43	31	6:43	8.70	50:49	5:50	6	12:40	28	12:40