



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Anlanger, Christine

Asociación: Ilsenburg
Dorsal: 325

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:52

velocidad: 9.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 121)
posición en el recorrido/Women: 29 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46
Ilsenburg/Markt	4.70	25:38	5:27	5	4:21	26	5:57	8.70	50:52	5:50	6	9:59	29	12:43