



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Hupe, Karin

Asociación: Lauffreunde Eichsfeld

Dorsal: 323

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:56

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 2 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 43:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	25:54	6:28	2	4:53	34	7:26	4.00	25:54	6:28	2	4:53	34	7:26
Ilseburg/Markt	4.70	26:02	5:32	2	3:26	29	6:21	8.70	51:56	5:58	2	8:19	30	13:47