



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Hupe, Karin

Asociación: Lauffreunde Eichsfeld  
Dorsal: 323

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:56

velocidad: 10.05 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 121)  
posición en el recorrido/Women: 30 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 43:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	25:54	6:28	2	4:53	34	7:26	4.00	25:54	6:28	2	4:53	34	7:26
Ilsenburg/Markt	4.70	26:02	5:32	2	3:26	29	6:21	8.70	51:56	5:58	2	8:19	30	13:47