



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Henselmann, Silvia

Asociación: TuS Eintracht Bielefeld

Dorsal: 232

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:58

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	25:48	6:27	3	4:41	33	7:20	4.00	25:48	6:27	3	4:41	33	7:20
Ilseburg/Markt	4.70	26:10	5:34	3	3:34	30	6:29	8.70	51:58	5:58	3	8:15	31	13:49