



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Sieboth, Katrin

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 328

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:12

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06	4.00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06
Ilsenburg/Markt	4.70	26:38	5:39	7	5:21	32	6:57	8.70	52:12	6:00	7	11:19	32	14:03