



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Knippschild, Antje

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 248

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:13

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	24:52	6:13	6	5:16	28	6:24	4.00	24:52	6:13	6	5:16	28	6:24
Ilseburg/Markt	4.70	27:21	5:49	8	6:04	34	7:40	8.70	52:13	6:00	8	11:20	33	14:04