



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Ugorets, Max**

Asociación: TSV Bassum

Dorsal: 418

recorrido: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 7:39

velocidad: 7.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 5:24

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 5:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
am Blochhauer	0.85	3:54	4:35	7	1:16	18	1:16	0.85	3:54	4:35	7	1:16	18	1:16
Ilseburg/Markt	0.85	3:45	4:24	7	0:59	10	0:59	1.70	7:39	4:30	7	2:15	13	2:15