



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Friedrich, Attila

Asociación: Tauchsportclub Halberstadt

Dorsal: 221

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 52:15

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 34:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	25:36	6:24	10	9:06	57	10:11	4.00	25:36	6:24	10	9:06	57	10:11
Ilseburg/Markt	4.70	26:39	5:40	9	9:05	56	10:16	8.70	52:15	6:00	10	18:11	56	20:27