



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Gassner, Nils

Asociación: Clausthal-Zellerfeld
Dorsal: 223

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:17

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 32:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	26:00	6:30	5	10:17	60	10:35	4.00	26:00	6:30	5	10:17	60	10:35
Ilseburg/Markt	4.70	26:17	5:35	5	9:27	53	9:54	8.70	52:17	6:00	5	19:44	57	20:29