



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### evaluación detallada

#### Wolkersdorfer, Laura

Asociación: Alfeld (Leine)

Dorsal: 316

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:38

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 54:38

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	25:25	6:21	1	-	31	6:57	4.00	25:25	6:21	1	-	31	6:57
Ilseburg/Markt	4.70	29:13	6:12	1	-	37	9:32	8.70	54:38	6:16	1	-	36	16:29