



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Kilian, Elke

Asociación: NIX tun kann JEDER

Dorsal: 244

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 55:49

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 55:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | posició Women | retraso Women | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 27:19 | 6:49 | 1 | - | 38 | 8:51 | 4.00 | 27:19 | 6:49 | 1 | - | 38 | 8:51 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 28:30 | 6:03 | 1 | - | 36 | 8:49 | 8.70 | 55:49 | 6:24 | 1 | - | 37 | 17:40 |