



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Jendrzok, Lars**

Asociación: TSG Bad Harzburg

Dorsal: 238

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:59

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 31:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	27:34	6:53	12	12:09	64	12:09	4.00	27:34	6:53	12	12:09	64	12:09
Ilseburg/Markt	4.70	28:25	6:02	12	12:02	61	12:02	8.70	55:59	6:26	12	24:11	62	24:11