



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Langer, Constanze

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 258

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:42

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	27:10	6:47	10	7:34	37	8:42	4.00	27:10	6:47	10	7:34	37	8:42
Ilsenburg/Markt	4.70	29:32	6:17	10	8:15	39	9:51	8.70	56:42	6:31	10	15:49	38	18:33