



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Dillge, Lennart**

Asociación: Team Dillge/Gifhorn  
Dorsal: 211

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 56:53

velocidad: 8.44 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 45:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	25:07	6:16	2	2:39	56	9:42	4.00	25:07	6:16	2	2:39	56	9:42
Ilseburg/Markt	4.70	31:46	6:45	2	8:21	66	15:23	8.70	56:53	6:32	2	11:00	63	25:05