



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Dillge, Mareike

Asociación: Team Dillge/Gifhorn

Dorsal: 212

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:59

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08	4.00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08
Ilseburg/Markt	4.70	29:23	6:15	7	9:42	38	9:42	8.70	56:59	6:32	7	18:50	39	18:50