



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schlottag, Jens

Asociación: Gaensefurther Sportbewegung

Dorsal: 288

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:15

velocidad: 8.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	27:20	6:49	4	7:21	63	11:55	4.00	27:20	6:49	4	7:21	63	11:55
Ilseburg/Markt	4.70	30:55	6:34	4	9:33	63	14:32	8.70	58:15	6:41	4	16:54	64	26:27