



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Körtge, Laura Jean

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 253

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:46

velocidad: 8.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 44:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännatal	4.00	28:54	7:13	11	9:10	45	10:26	4.00	28:54	7:13	11	9:10	45	10:26
Ilseburg/Markt	4.70	29:52	6:21	11	7:02	40	10:11	8.70	58:46	6:45	11	14:06	40	20:37