



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Max, Andrea

Asociación: NIX tun kann JEDER

Dorsal: 268

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 58:48

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 53:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	28:45	7:11	3	2:49	43	10:17	4.00	28:45	7:11	3	2:49	43	10:17
Ilseburg/Markt	4.70	30:03	6:23	2	2:54	41	10:22	8.70	58:48	6:45	2	5:43	41	20:39