



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Walte, Helga

Asociación: Abbenrode

Dorsal: 306

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 59:25

velocidad: 8.08 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 55:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	28:19	7:04	2	1:00	40	9:51	4.00	28:19	7:04	2	1:00	40	9:51
Ilseburg/Markt	4.70	31:06	6:37	2	2:36	42	11:25	8.70	59:25	6:49	2	3:36	42	21:16