



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Walte, Helga

Asociación: Abbenrode

Dorsal: 306

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 59:25

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 55:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | posició Women | retraso Women | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 28:19 | 7:04 | 2 | 1:00 | 40 | 9:51 | 4.00 | 28:19 | 7:04 | 2 | 1:00 | 40 | 9:51 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 31:06 | 6:37 | 2 | 2:36 | 42 | 11:25 | 8.70 | 59:25 | 6:49 | 2 | 3:36 | 42 | 21:16 |