



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Morawetz, Ute

Asociación: TV Jahn Schneverdingen

Dorsal: 271

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 59:31

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 53:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännental	4.00	28:24	7:05	2	2:28	41	9:56	4.00	28:24	7:05	2	2:28	41	9:56
Ilseburg/Markt	4.70	31:07	6:37	3	3:58	43	11:26	8.70	59:31	6:50	3	6:26	43	21:22