



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schneider, Rolf-Dieter

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 292

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:02:35

velocidad: 7.67 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	29:54	7:28	3	8:44	66	14:29	4.00	29:54	7:28	3	8:44	66	14:29
Ilseburg/Markt	4.70	32:41	6:57	3	9:12	67	16:18	8.70	1:02:35	7:11	3	17:56	67	30:47