



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schneider, Rolf-Dieter

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 292

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:02:35

velocidad: 7.67 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 29:54 | 7:28 | 3 | 8:44 | 66 | 14:29 | 4.00 | 29:54 | 7:28 | 3 | 8:44 | 66 | 14:29 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 32:41 | 6:57 | 3 | 9:12 | 67 | 16:18 | 8.70 | 1:02:35 | 7:11 | 3 | 17:56 | 67 | 30:47 |