



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Lindemann-Hackmann, Gitta

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 264

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:03:24

velocidad: 7.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 55:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	29:38	7:24	3	2:19	46	11:10	4.00	29:38	7:24	3	2:19	46	11:10
Ilseburg/Markt	4.70	33:46	7:11	3	5:16	46	14:05	8.70	1:03:24	7:17	3	7:35	46	25:15