



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### evaluación detallada

Fürle, Alexander

Asociación: Laufteam Sonnenhotels Deutschland  
Dorsal: 43

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:03:29

velocidad: 15.12 km/h  
rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-
Plessenburg	3.00	17:04	5:41	1	-	2	0:14	7.00	32:29	4:38	1	-	1	-
Abzweig rote Brü	3.00	12:27	4:08	1	-	1	-	10.00	44:56	4:29	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	6.50	18:33	2:51	1	-	2	0:03	16.50	1:03:29	3:50	1	-	1	-