



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Wiessner, Enrico

Asociación: FH Runners Berlin

Dorsal: 138

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:05:23

velocidad: 15.14 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Abzweig Tännental	4.00	16:05	4:01	2	0:09	3	4.00	16:05	4:01	2	0:09	3	0:40
Plessenburg	3.00	17:31	5:50	2	0:41	3	7.00	33:36	4:47	2	0:50	3	1:07
Abzweig rote Brü	3.00	12:41	4:13	2	0:08	3	10.00	46:17	4:37	2	0:58	3	1:21
Ilseburg/Markt	6.50	19:06	2:56	3	0:20	6	16.50	1:05:23	3:57	2	1:18	3	1:54