



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Keller, Toni**

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 69

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:06:24

velocidad: 14.91 km/h  
rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 135)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 102)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 3(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Abzweig Tännental	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53
Plessenburg	3.00	18:01	6:00	3	1:11	4	7.00	34:19	4:54	3	1:33	4	1:50
Abzweig rote Brü	3.00	13:13	4:24	3	0:40	4	10.00	47:32	4:45	3	2:13	4	2:36
Ilseburg/Markt	6.50	18:52	2:54	2	0:06	5	16.50	1:06:24	4:01	3	2:19	4	2:55