



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Keller, Toni

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dorsal: 69

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:06:24

velocidad: 14.46 km/h
rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 3(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53
Plessenburg	3.00	18:01	6:00	3	1:11	4	1:11	7.00	34:19	4:54	3	1:33	4	1:50
Abzweig rote Brü	3.00	13:13	4:24	3	0:40	4	0:46	10.00	47:32	4:45	3	2:13	4	2:36
Ilseburg/Markt	6.50	18:52	2:54	2	0:06	5	0:22	16.50	1:06:24	4:01	3	2:19	4	2:55