



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Keller, Toni

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

Dorsal: 69

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:06:24

velocidad: 14.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53	4.00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53
Plessenburg	3.00	18:01	6:00	3	1:11	4	1:11	7.00	34:19	4:54	3	1:33	4	1:50
Abzweig rote Brü	3.00	13:13	4:24	3	0:40	4	0:46	10.00	47:32	4:45	3	2:13	4	2:36
Ilseburg/Markt	6.50	18:52	2:54	2	0:06	5	0:22	16.50	1:06:24	4:01	3	2:19	4	2:55