



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Michel, Fräsdorf

Asociación: SV Hasselfelde

Dorsal: 84

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:07:20

velocidad: 14.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	16:31	4:07	1	-	5	1:06	4.00	16:31	4:07	1	-	5	1:06
Plessenburg	3.00	18:39	6:12	2	0:02	7	1:49	7.00	35:10	5:01	1	-	5	2:41
Abzweig rote Brü	3.00	13:20	4:26	2	0:02	6	0:53	10.00	48:30	4:50	1	-	5	3:34
Ilseburg/Markt	6.50	18:50	2:53	2	0:20	4	0:20	16.50	1:07:20	4:04	1	-	5	3:51