



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Eyermann, Jakob

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg

Dorsal: 39

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:09:36

velocidad: 14.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	17:07	4:16	3	0:36	8	1:42	4.00	17:07	4:16	3	0:36	8	1:42
Plessenburg	3.00	19:10	6:23	3	0:33	8	2:20	7.00	36:17	5:10	3	1:07	8	3:48
Abzweig rote Brü	3.00	13:34	4:31	3	0:16	7	1:07	10.00	49:51	4:59	3	1:21	8	4:55
Ilseburg/Markt	6.50	19:45	3:02	3	1:15	7	1:15	16.50	1:09:36	4:13	3	2:16	7	6:07