



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Klinder, Ingolf

Asociación: TSV Reinbek
Dorsal: 149

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:09:53

velocidad: 13.74 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 17:20 | 4:19 | 2 | 0:20 | 9 | 1:55 | 4.00 | 17:20 | 4:19 | 2 | 0:20 | 9 | 1:55 |
| Plessenburg | 3.00 | 18:26 | 6:08 | 1 | - | 5 | 1:36 | 7.00 | 35:46 | 5:06 | 1 | - | 7 | 3:17 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 13:51 | 4:36 | 1 | - | 8 | 1:24 | 10.00 | 49:37 | 4:57 | 1 | - | 7 | 4:41 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 20:16 | 3:07 | 3 | 0:30 | 12 | 1:46 | 16.50 | 1:09:53 | 4:14 | 1 | - | 8 | 6:24 |