



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Klinder, Ingolf

Asociación: TSV Reinbek

Dorsal: 149

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:09:53

velocidad: 14.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Abzweig Tännatal	4.00	17:20	4:19	2	0:20	9	1:55	4.00	17:20	4:19	2	0:20	9	1:55
Plessenburg	3.00	18:26	6:08	1	-	5	1:36	7.00	35:46	5:06	1	-	7	3:17
Abzweig rote Brü	3.00	13:51	4:36	1	-	8	1:24	10.00	49:37	4:57	1	-	7	4:41
Ilseburg/Markt	6.50	20:16	3:07	3	0:30	12	1:46	16.50	1:09:53	4:14	1	-	8	6:24