



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Weniger, Sabine

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 313

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:10:40

velocidad: 7.39 km/h

rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	29:43	7:25	11	10:07	47	11:15	4.00	29:43	7:25	11	10:07	47	11:15
Ilseburg/Markt	4.70	40:57	8:42	12	19:40	54	21:16	8.70	1:10:40	8:07	12	29:47	51	32:31