



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Rochau, Iris

Asociación: LAV Halensia

Dorsal: 284

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:10:49

velocidad: 7.37 km/h

rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	33:40	8:24	1	-	54	15:12	4.00	33:40	8:24	1	-	54	15:12
Ilseburg/Markt	4.70	37:09	7:54	1	-	50	17:28	8.70	1:10:49	8:08	1	-	52	32:40