



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Paulsen, Laura**

Asociación: Darlingerode

Dorsal: 276

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:11:34

velocidad: 6.71 km/h

rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 44:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	retraso
Abzweig Tännental	4.00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40	4.00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40
Ilseburg/Markt	4.70	38:26	8:10	12	15:36	52	18:45	8.70	1:11:34	8:13	12	26:54	53	33:25