



40. Oster-Ilsetallauf
 Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Hupe, Matthias

Asociación: Lauffreunde Eichsfeld
 Dorsal: 61

recorrido: 16.50 km
 16,5 km - Lauf

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:11:36

velocidad: 13.83 km/h
 rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 135)
 posición en el recorrido/Men: 10 (de 102)
 mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 1(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 1:11:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Abzweig Tännental	4.00	17:34	4:23	2	0:01	13	2:09	4.00	17:34	4:23	2	0:01	13	2:09
Plessenburg	3.00	19:15	6:25	1	-	9	2:25	7.00	36:49	5:15	1	-	9	4:20
Abzweig rote Brü	3.00	14:04	4:41	1	-	11	1:37	10.00	50:53	5:05	1	-	9	5:57
Ilsenburg/Markt	6.50	20:43	3:11	1	-	15	2:13	16.50	1:11:36	4:20	1	-	10	8:07