



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

### Schwingel, Fabian

Asociación: Bernburg

Dorsal: 117

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:12:04

velocidad: 13.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Abzweig Tännental	4.00	17:49	4:27	6	1:53	17	2:24	4.00	17:49	4:27	6	1:53	17	2:24
Plessenburg	3.00	19:24	6:27	4	2:34	11	2:34	7.00	37:13	5:19	4	4:27	12	4:44
Abzweig rote Brü	3.00	14:20	4:46	4	1:47	12	1:53	10.00	51:33	5:09	4	6:14	12	6:37
Ilseburg/Markt	6.50	20:31	3:09	5	1:45	14	2:01	16.50	1:12:04	4:22	4	7:59	13	8:35