



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Wenzel, Katrin

Asociación: Lüttgenrode

Dorsal: 314

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:12:08

velocidad: 6.65 km/h

rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 9 (de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				category	Women	category	Women				category	Women	category	Women
Abzweig Tännental	4.00	33:02	8:15	9	14:34	50	14:34	4.00	33:02	8:15	9	14:34	50	14:34
Ilseburg/Markt	4.70	39:06	8:19	9	19:25	53	19:25	8.70	1:12:08	8:17	9	33:59	54	33:59