



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Stock, Peter

Asociación: Läufer-Team Oker e. V.

Dorsal: 124

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:12:14

velocidad: 13.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Abzweig Tännental	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08
Plessenburg	3.00	19:32	6:30	2	0:17	12	2:42	7.00	37:05	5:17	2	0:16	10	4:36
Abzweig rote Brü	3.00	14:21	4:46	2	0:17	13	1:54	10.00	51:26	5:08	2	0:33	11	6:30
Ilseburg/Markt	6.50	20:48	3:12	2	0:05	18	2:18	16.50	1:12:14	4:22	2	0:38	14	8:45