



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Röder, Fabian**

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 102

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:48

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	17:43	4:25	2	0:10	14	2:18	4.00	17:43	4:25	2	0:10	14	2:18
Plessenburg	3.00	20:35	6:51	3	1:13	20	3:45	7.00	38:18	5:28	3	1:08	19	5:49
Abzweig rote Brü	3.00	14:33	4:51	3	0:30	16	2:06	10.00	52:51	5:17	3	1:38	18	7:55
Ilseburg/Markt	6.50	19:57	3:04	1	-	9	1:27	16.50	1:12:48	4:24	2	1:26	16	9:19