



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schillmann, Arne

Asociación: Schwülper
Dorsal: 106

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:13:19

velocidad: 13.50 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Abzweig Tännental	4.00	17:31	4:22	4	1:35	10	2:06	4.00	17:31	4:22	4	1:35	10	2:06
Plessenburg	3.00	20:38	6:52	6	3:48	22	3:48	7.00	38:09	5:27	5	5:23	17	5:40
Abzweig rote Brü	3.00	14:42	4:53	6	2:09	18	2:15	10.00	52:51	5:17	6	7:32	18	7:55
Ilseburg/Markt	6.50	20:28	3:08	4	1:42	13	1:58	16.50	1:13:19	4:26	5	9:14	17	9:50