



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Hofmann, Jens

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 59

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:13:37

velocidad: 13.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	17:43	4:25	5	1:47	14	2:18	4.00	17:43	4:25	5	1:47	14	2:18
Plessenburg	3.00	20:34	6:51	5	3:44	19	3:44	7.00	38:17	5:28	6	5:31	18	5:48
Abzweig rote Brü	3.00	14:33	4:51	5	2:00	16	2:06	10.00	52:50	5:16	5	7:31	17	7:54
Ilseburg/Markt	6.50	20:47	3:11	6	2:01	16	2:17	16.50	1:13:37	4:27	6	9:32	18	10:08