



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Knauer, Daniel

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg

Dorsal: 141

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:13:38

velocidad: 13.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08
Plessenburg	3.00	20:02	6:40	2	0:40	15	3:12	7.00	37:35	5:22	2	0:25	15	5:06
Abzweig rote Brü	3.00	14:30	4:49	2	0:27	15	2:03	10.00	52:05	5:12	2	0:52	15	7:09
Ilseburg/Markt	6.50	21:33	3:18	3	1:36	24	3:03	16.50	1:13:38	4:27	3	2:16	19	10:09