



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Klippstein, Sören

Asociación: Halle

Dorsal: 71

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:14:28

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Abzweig Tännental	4.00	18:12	4:32	2	2:47	19	4.00	18:12	4:32	2	2:47	19	2:47	
Plessenburg	3.00	20:23	6:47	2	3:19	16	7.00	38:35	5:30	2	6:06	20	6:06	
Abzweig rote Brü	3.00	14:46	4:55	2	2:19	20	10.00	53:21	5:20	2	8:25	20	8:25	
Ilseburg/Markt	6.50	21:07	3:14	2	2:34	21	16.50	1:14:28	4:30	2	10:59	20	10:59	