



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Bär, Mario**

Asociación: Dessau

Dorsal: 5

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:14:46

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	18:25	4:36	2	0:31	23	3:00	4.00	18:25	4:36	2	0:31	23	3:00
Plessenburg	3.00	20:33	6:51	2	1:00	18	3:43	7.00	38:58	5:34	2	1:31	21	6:29
Abzweig rote Brü	3.00	14:54	4:58	2	0:33	23	2:27	10.00	53:52	5:23	2	2:04	21	8:56
Ilseburg/Markt	6.50	20:54	3:12	2	0:07	19	2:24	16.50	1:14:46	4:31	2	2:11	21	11:17