



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Becker, Maik

Asociación: Goslar

Dorsal: 9

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:15:16

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Abzweig Tännental	4.00	18:19	4:34	7	2:23	22	4.00	18:19	4:34	7	2:23	22	2:54	
Plessenburg	3.00	21:04	7:01	7	4:14	24	7.00	39:23	5:37	7	6:37	22	6:54	
Abzweig rote Brü	3.00	14:52	4:57	7	2:19	22	10.00	54:15	5:25	7	8:56	22	9:19	
Ilseburg/Markt	6.50	21:01	3:14	7	2:15	20	16.50	1:15:16	4:33	7	11:11	22	11:47	