



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Meloni, Maurizio

Asociación: CROSSFIT WOLFSBURG

Dorsal: 81

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:16:41

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	18:12	4:32	3	1:12	19	2:47	4.00	18:12	4:32	3	1:12	19	2:47
Plessenburg	3.00	22:13	7:24	5	3:47	31	5:23	7.00	40:25	5:46	4	4:39	26	7:56
Abzweig rote Brü	3.00	15:03	5:00	4	1:12	24	2:36	10.00	55:28	5:32	4	5:51	25	10:32
Ilseburg/Markt	6.50	21:13	3:15	4	1:27	22	2:43	16.50	1:16:41	4:38	4	6:48	24	13:12